



## Informations et conseils pour l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie



## Vous avez besoin d'aide pour conserver votre autonomie ou celle d'un proche ?

### Vous êtes :

une **personne** (enfant, adulte) en **perte d'autonomie** ou un **aidant** ;

un **professionnel** du secteur médico-social ou du bâtiment.

Comment rentrer dans ma baignoire sans risque ?

J'aime faire du jardinage mais cela me crée des douleurs.

Je n'arrive pas à faire ma vaisselle en étant debout.

J'ai du mal à fermer mes volets.

Je ne ferme pas mon gilet, je ne peux pas le boutonner.

Je n'arrive plus à porter mes courses.

### Nous vous proposons :

- un **accompagnement global** à l'acquisition d'aides techniques comprenant **l'évaluation de vos besoins**, des essais, leurs prises en main ainsi que la **recherche de financement** ;
- une **évaluation de vos difficultés** et des **conseils de stratégies adaptées à votre quotidien** (aménagement du logement et du véhicule, matériel approprié...) ;
- un lieu de ressources, d'information et de documentation sur la **prévention et le soutien de la perte d'autonomie** (domicile, transport, loisirs, sport...).

### À votre disposition :

**une équipe pluridisciplinaire** de professionnels (ergothérapeute, travailleur social) se déplace à domicile pour vous apporter des conseils et préconisations personnalisés ;

**des espaces témoins** permettent de vous mettre en situation du quotidien avec démonstration de matériels, aides techniques, domotique.

**L'espace autonomie 63 est un service gratuit intervenant sur l'ensemble du département.**



L'espace autonomie 63 est accessible sur rendez-vous après un premier contact par téléphone ou courriel :

04 73 14 50 03

espace.autonomie@puy-de-dome.fr

L'espace autonomie 63 est un centre d'information et de conseil en aide technique (CICAT) et dispose d'une équipe locale d'accompagnement aux aides techniques (EQLAAT).



Espace autonomie 63  
11 rue Vaucanson  
63100 CLERMONT-FERRAND