



Informations et conseils pour l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie

**Vous avez besoin
d'aide pour conserver
votre autonomie ou
celle d'un proche ?**

Vous êtes :

une **personne** (enfant,
adulte) en **perte
d'autonomie**
ou un **aidant** ;

un **professionnel**
du secteur médico-
social ou du bâtiment.

**Comment
rentrer dans ma
baignoire sans
risque ?**

**Je n'arrive
pas à faire ma
vaisselle en
étant debout.**

**J'aime faire du
jardinage mais
cela me crée des
douleurs.**

**J'ai du mal
à fermer mes
volets.**

**Je ne ferme pas
mon gilet, je
ne peux pas le
boutonner.**

**Je
n'arrive plus
à porter mes
courses.**



Nous vous proposons :

- un **accompagnement global** à l'acquisition d'aides techniques comprenant **l'évaluation de vos besoins**, des essais, leurs prises en main ainsi que la **recherche de financement** ;
- une **évaluation de vos difficultés** et des **conseils de stratégies adaptées à votre quotidien** (aménagement du logement et du véhicule, matériel approprié...) ;
- un lieu de ressources, d'information et de documentation sur la **prévention et le soutien de la perte d'autonomie** (domicile, transport, loisirs, sport...).

À votre disposition :

une équipe pluridisciplinaire

de professionnels (ergothérapeute, travailleur social) se déplace à domicile pour vous apporter des conseils et préconisations personnalisés ;

des espaces témoins

permettent de vous mettre en situation du quotidien avec démonstration de matériels, aides techniques, domotique.

L'espace autonomie 63 est un service gratuit intervenant sur l'ensemble du département.



L'espace autonomie 63 est accessible sur rendez-vous après un premier contact par téléphone ou courriel :

04 73 14 50 03

espace.autonomie@puy-de-dome.fr

L'espace autonomie 63 est un centre d'information et de conseil en aide technique (CICAT) et dispose d'une équipe locale d'accompagnement aux aides techniques (EQLAAT).



Espace autonomie 63
11 rue Vaucanson
63100 CLERMONT-FERRAND